

Ігрові вправи з підготовки до дій під час пожежі

Найкраще навчити дитину орієнтуватися в складних ситуаціях можуть лише батьки своїм власним прикладом. На думку надзвичайників Дніпропетровщини, особливо плідним буде навчання, коли воно відбуватиметься разом з дітьми у формі гри.

Якщо у вашій квартирі або будинку сталася пожежа, слід прийняти ряд заходів, які допоможуть вибратися назовні неушкодженими. Наведені нижче вправи допомагають навчитися таким заходам.

1. Вправа зі скачування з ліжка

Якщо ви прокинулися від шуму пожежі або запаху диму, не сідайте в ліжку, а скотіться з нього прямо на підлогу. Якщо ви сядете в ліжку, ви можете вдихнути дим, в якому можуть бути отруйні гази.

2. Вправа з переміщення поповзом

Проберіться поповзом по підлозі під хмарою диму до дверей вашої спальної кімнати. Так ви уникнете отруєння димом.

3. Вправи з визначення, чи є пожежа за дверима, і захисту від диму

Дійшовши гусячим кроком до дверей, не відкривайте їх, так як за ними може бути вогонь. Обережно доторкніться до дверей або ручки тильною стороною долоні. Адже, тильною - більш чутливою - стороною долоні безпечніше й ефективніше можна визначити температуру дверей та ручки. Якщо за дверима пожежа - температура висока. Якщо двері не гарячі, ви можете їх обережно відкрити. Якщо двері гарячі, не відкривайте їх, а закупорьте щілину під дверима, щоб запобігти подальшому проникненню диму, повертайтеся поповзом у глибину кімнати і приймайте заходи з порятунку.

4. Вправа з затримки дихання і відкривання вікна

Відкрийте вікно. Можливо, доведеться зробити вдих і затримати дихання, ставши на ноги в диму, щоб відкрити вікно. Рекомендується скоротити до мінімуму час, протягом якого ви знаходитесь в диму, тому перед тим як піднятися, щоб відкрити вікно, слід зробити глибокий вдих. Потім піднятися, відкрити ручки вікна, знову присісти навпочіпки і глибоко вдихнути, а потім, відкривши вікно, висунутися з нього і закричати: «Допоможіть! Пожежа!»

Якщо, стоячи біля вікна, ви задихаєтеся від диму, знову сядьте навпочіпки і глибоко вдихніть. Потім знову, висунувшись з вікна, кличте на допомогу, намагаючись привернути до себе увагу.

5. Вправа з виходу з палаючої квартири

Якщо можна відкрити двері вашої спальні, виберіться з неї гусячим кроком і закрийте за собою двері. Пересуваючись навпочіпки, щоб залишатися нижче рівня диму, прямуйте з вашої квартири до виходу. Дайте знати всім у квартирі про пожежу, але не піддавайте себе при цьому ризику. Якщо через пожежу ви не можете вийти з квартири, поверніться в свою кімнату і виконуйте дії, описані в завданні 4. Ви обов'язково повинні закривати за собою всі двері, через які проходите.

6. Вправа з переміщення телефону і викликом Служби порятунку «101»

Як тільки ситуація стане досить безпечною, щоб подзвонити, викличте вогнеборців Державної служби України з надзвичайних ситуацій (ДСНС). Якщо ви не можете вибратися в безпечне місце, можливо, і ви зможете скористатися мобільним або стаціонарним телефоном у вашій квартирі, сядьте на підлогу і набирайте «101», щоб викликати пожежників. Це можна зробити лише за умови, що ви не піддаєтеся ризику: за зачиненими дверима, які відгороджують вас від вогню, і лежачи на підлозі, нижче рівня диму.

7. ВАЖЛИВО: Відпрацюйте відповідну ситуацію з дзвінком диспетчеру

1. Адреса?
2. Об'єкт? (Де пожежа, наприклад: у дитсадку, в квартирі, на складі і т.д.);
3. Що горить? (Що конкретно горить у квартирі або деінде);
4. Номер будинку;
5. Номер корпусу;
6. Номер під'їзду;
7. Номер квартири;
8. Який поверх та скільки поверхів у будинку;
9. Код для входу в під'їзд.;
10. Чи є небезпека для людей;

11. Прізвище;

12. Контактний телефон.

8. Вправа з гасіння на собі або на комусь палаючого одягу

Діти та дорослі повинні знати те, що багато осіб при пожежі отримують серйозні опіки через те, що на них загоряється одяг.

Що потрібно робити з людиною в цьому випадку:

- зупинити його (біганина і паніка в цьому випадку не допоможуть, а будь-який рух повітря або вітер ще більше розпалить полум'я і воно швидше пошириться по одягу);

- повалити на землю або на підлогу (постарайтеся поставити йому підніжку - коли людина перебуває у вертикальному положенні, вогонь, рухаючись вгору, наближається до обличчя);

- катати його по землі або по підлозі, так як це гасить полум'я;

Якщо поблизу є шматок щільної, а краще вологої тканини - накиньте її на палаючу людину. Це припинить доступ кисню. Коли полум'я буде потрібно викликати швидку медичну допомогу на номером 103 і почни охолоджувати опіки водою. Не можна знімати ніякі предмети одягу, які прилипли до ураженого місця потерпілого.

Якщо одяг палає на вас, якнайшвидше лягайте на землю та закрийте обличчя руками, аби унебезпечити травмування. Перекочуйтеся з боку на бік, аби загасити одяг на собі.